

מרכז קהילתי חבל אילות
**חוברת חוגים
ופעילויות**

שנת תשע"ט 2018-2019



מרכז קהילתי חבל אילות
אילת - יוקו - חווי

شركة
المراكز الجماهيرية
للمتنيين
أدم - قهيلة - حبرة



סדנת פילאטיס מזרון לנשים בהריון

בתקופה שבה את קשובה לעצמך יותר מתמיד, נחدد את היכרותך עם גופך. נכיר אותו ונעניק לך כלים שייסעו לך בזמן ההיריון והלידה המתקרבת... נעבוד על יציבה ונתרגל נשימה. נלמד להפיג מתחים וכאבי גב ונקדיש זמן איכות לעצמנו, גופנית, מנטלית ונפשית.

בהדרכת מיכל זיידמן

הסדנה תתקיים בימי שני או רביעי בין השעות 19:00-20:00. החל מ-8.10.18

עלות הסדנה - 7 מפגשים - 350 ₪

חוג "דרך קשת" לקשתות מסורתית

בסוג זה של ירי בחץ וקשת יש קסם רב. נלמד איך לירות בקשת תוך שימוש נכון בגוף ובאופן החשיבה. הלימוד אינו תחרותי, ללא ניקוד, התלמיד נמדד רק ביחס לעצמו כשהדגש הוא על שיתוף פעולה ופרגון. זו אמנות לחימה שניתן ליישם ממנה עקרונות לחיים כגון מיקוד קשב, התמודדות עם מצבים משתנים וזאת ללא עימות פיסי ומנצה- מפסיד.

מדריכים: אורן ויעל שחם.

קבוצת ילדים ונוער - כיתות ד'-ו' - ימי רביעי בין השעות 13:00-14:45 באולם הספורט

קבוצת ילדים ונוער - כיתות ז'-ט' - ימי שלישי בין השעות 13:00-14:45 באולם הספורט

עלות חודשית - 180 ₪

קבוצת מבוגרים - ימי שלישי 20:00-21:30 בקיבוץ קטורה

עלות חודשית - 200 ₪

קורס סאונד ותפעול מערכת הגברה

במהלך הקורס נלמד מושגי יסוד בתחום הקול והשמיעה ונבין את תפקידו של טכנאי הקול. נלמד להכיר את כל מרכיבי מערכת ההגברה והציוד הנלווה ונבצע התנסות מעשית שתכלול הרכבה ותפעול של מערכת הגברה מלאה.

בהדרכת יוסי לוי

הקורס יתקיים בימי שני בין השעות 17:00-19:00 במועדון קיבוץ גרופית. החל מ-8.10.18

עלות הקורס - 10 מפגשים - 900 ₪



איך אני נרשם עצמאית לחוג?

להרשמה לחוגים נא הכנסו לקישור: <https://matnas.ardom.co.il/Login.aspx>

נהלי הרשמה ופרישה לפעילויות המתנ"ס

ברכות להצטרפותכם לחוגים ופעילויות של מתנ"ס אילות. צוות המתנ"ס דואג לתת מענה לבקשותיכם ככל שניתן.

אנו מבקשים להביא לידיעתכם את נהלי ההרשמה לפעילות המתנ"ס תשע"ט. לנוחיותכם ועל מנת לייעל את תהליך הרישום לחוגים ולפעילויות המתנ"ס השונות, ניתן להירשם דרך אתר האינטרנט בכתובת:

matnas.ardom.co.il

חוגי המתנ"ס יפתחו ב-1.9.2018

פתיחת חוג מותנית במספר מינימלי של משתתפים (ע"פ החלטת הנהלת המתנ"ס). הנהלת המתנ"ס רשאי להחליט על סגירת חוג עקב מיעוט משתתפים.

אופן התשלום

דרך אתר האינטרנט באמצעות כרטיס אשראי (אפשרות לפריסה). בהמחאות מראש, לכל תקופת החוג, לפקודת מתנ"ס חבל אילות.

יש להסדיר את התשלום לפני תחילת הפעילות בחוג.

התשלום אינו כולל ביטוח ותלבושת לחלק מחוגי הספורט והמחול שייגבו באופן נפרד, חד פעמי ובלתי ניתן להחזרה.

נרשמים בעלי חוב למתנ"ס לא יוכלו להרשם לשיעור / חוג עד להסדרת החוב. להסדרת תשלום החוב נא לפנות ליפה, מזכירת המתנ"ס

טל': 08-6355901

פרישה מחוג

פרישה מחוג תתבצע מול רכזי המחלקות, במייל / בפקס. באחריות המשתתף/ת להגיש את הבקשה ולוודא שהתקבלה במשרדי המתנ"ס.

(מול המתנ"ס ולא מול המדריך).

משתתף הפרוש עד 30.1.19, זכאי לקבלת החזר עבור החודשים עליהם שילם מראש. לאחר תאריך זה לא יהיה ניתן לקבל החזר כספי.



מבוגרים

ראש-השנה: 9-11.9.18 (ראשון-שלישי)

יום כיפור: 18-19.9.18 (שלישי-רביעי)

סוכות: 23.9-2.10.18 (ראשון-שלישי)

פסח: 19-27.4.19 (שישי-שבת)

יום הזיכרון ויום העצמאות: 8-9.5.19 (רביעי-חמישי)

שבועות: 8-10.6.19 (שבת-שני)

מספר מפגשים בשנה:

חוגי ילדים ונוער: 36 | חוגי מבוגרים: 44

לוח חופשות

לשנת פעילות תשע"ט 2018-2019

שנת פעילות החוגים:

חוגי ילדים: 1.9.18-30.6.19

חוגי מבוגרים: 1.9.18-31.7.19

ילדים ונוער

ראש-השנה: 9-11.9.18 (ראשון-שלישי)

יום כיפור: 18-19.9.18 (שלישי-רביעי)

סוכות: 23.9-2.10.18 (ראשון-שלישי)

חנוכה: 4-10.12.18 (שלישי-שני)

פורים: 20-22.3.19 (רביעי-שישי)

פסח: 11-27.4.19 (חמישי-שבת)

יום הזיכרון ויום העצמאות: 8-9.5.19 (רביעי-חמישי)

ל"ג בעומר: 23.5.19 (יום חמישי)

שבועות: 8-10.6.19 (שבת-שני)

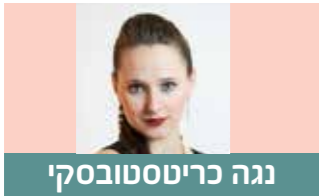
ה"פרוייקט" תלמידים רוקדים ורטיגו

שנה שנייה לתכנית הייחודית, בה יתנסו המשתתפים בעבודה צמודה עם להקת המחול המקצועית "ורטיגו".
 הפעם יזכו המשתתפים להופיע עם תלמידים נוספים מרחבי הארץ, המשתתפים בתכנית, על במת "סוזן דלל" ב-17.2.19 עם הרפרטואר הנלמד של הכוריאוגרפית נעה ורטהיים.

סדרת המפגשים תפורסם בהמשך עלות חד פעמית של 450 ש"ח בלבד!
 מיועד לכתות ט'-י"ב



צוות מורי סופה 2019



נגה כריסטובסקי

בלט קלאסי ופויינט

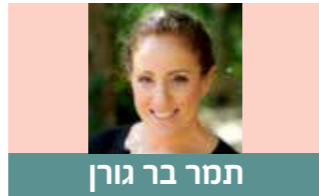
בוגרת מגמת המחול "רעות" (ויצ"ו לשעבר) בחיפה, בעלת תואר "רקדן מצטיין" מצה"ל, למדה במסלול להכשרת רקדנים של מרכז ביכורי העיתים בת"א ובעלת תעודה של ה-AAB-American Ballet Academy. רקדה במחזות זמר ולוקחת חלק בהשתלמויות מחול בארץ ובעולם.



יקרין ציון

מחול מודרני

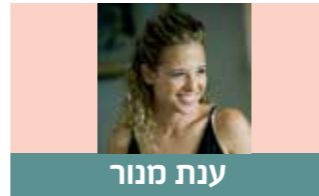
החל דרכו בלהקת הפולקלור "ניצנים" באילת ורקד במגמת המחול בתיכון "בנין". בוגר המסלול הקדם מקצועי בת-דור ומשם המשיך לרקוד גם בלהקה. לאחר שחרורו מצה"ל רקד אצל "עידו תדמור הלהקה" ובלהקת "פרסקו". מנחה מוסמך לפילאטיס מטעם "דרור רז".



תמר בר גורן

התעמלות אמנותית

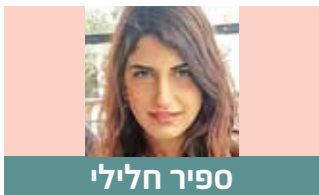
מאמנת בכירה בהתעמלות אמנותית, בהכשרת ביה"ס למאמנים שבמכון ווינגייט. אימנה נבחרות ישראל בהתעמלות אמנותית, ושימשה כמנחה בווינגייט-המכללה לחינוך גופני. מורה לטכניקת אלכסנדר (ITAT), אותה משלבת עם יוגה בשיעורי ההתעמלות האמנותית.



ענת מנור

מחול מודרני, ג'אז, קומפוזיציה ולהקות

בעלת תואר ראשון בהוראת המחול מטעם "סמינר הקיבוצים", בוגרת בית הספר למאמנים ולמדריכים "וינגייט" ובעלת תואר שני במנהל עסקים. מנהלת סופה, מורה בכירה למחול, מנחה עבודות גמר במחול, מעבירה סדנאות ברחבי הארץ וכוריאוגרפית של להקות המחול.



ספיר חילי

תנועה לילדי הגנים

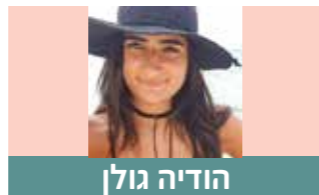
בעלת תעודת מנחה מנחה לגיל הרך של אוניברסיטת ת"א. מלמדת תנועה במסגרת חוגי העשרה בגני הילדים באילת. בעלת ניסיון הוראה של 4 שנים.



עדן סוכר

היפ הופ בוגרים

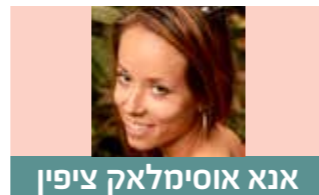
בוגרת ביה"ס למחול של מתנ"ס "קוליר" באילת, שם ממשיכה ללמד ולהיות מנחת שותפה. בוגרת קורס מדריכי היפ הופ של ביה"ס למאמנים ולמדריכים "וינגייט". עברה השתלמויות בארץ ובחו"ל בתחומה.



הודיה גולן

היפ-הופ, ג'אז ומחולצ'יק לגנים

בעלת תעודת מנחה מנחה "מחולה" בשיתוף ביה"ס למאמנים שבמכון ווינגייט. מנחת חברת הפקות "ניסים דיין" ומנחת להקות בידור של רשת קלאב הוטל באילת, בעלת ניסיון הוראה של 5 שנים.



אנא אוסימלאק ציפין

טכניקה, גמישות ואקרובטיקה

החלה להתאמן בגיל 4 בהתעמלות אמנותית ומגיל 8 השתתפה בתחרויות בארץ ובעולם. מגיל 16 הופיעה בקרקס במגוון תחומים. מאמנת אקרובטיקה והתעמלות אמנותית מזה 12 שנים מרמת הבסיס ועד לתחרותית.

2.9.18 פתיחת שנת הפעילות "ב"סופה"

אודישנים ללהקות המחול לכתות ז'-י"ב יתקיימו ביום שני 3.9.18 בהפסקת עשר בסטודיו התחתון

ניהול: ענת מנור מורגן

מסגרת מקצועית, אשר מקנה כלים לרכישתן של מיומנויות תנועה ומחול. המרכז למחול ולתנועה שם דגש על מתן יחס אישי ומענה לצרכים השונים באמצעות פיתוח השפה התנועתית ועידוד היצירתיות. ב"סופה" צוות מורים בכיר וברמה מקצועית גבוהה, החושפים את התלמידים למגוון סגנונות המחול, ההתעמלות והתנועה. בנוסף לשיעורים ישתתפו התלמידים בסדנאות, כנסים, יופיעו באירועים שונים ובמופע מושקע ומקצועי בסוף השנה.

סגנונות מחול

בלט קלאסי | מחול מודרני | ג'אז | טכניקה | קומפוזיציה (במסגרת עבודות הגמר של תיכון "מעלה שחרות") | התעמלות אמנותית | **חדש בסופה:** היפ הופ | אקרובטיקה | גמישות

תוכנית שנתית להעשרה במחול - מיועד לכתות ו' ומעלה

במסגרת תוכנית העשרה במחול, יצפו התלמידים במופעי מחול של להקות המחול המובילות בארץ וישתתפו במפגשים וסדנאות של אמנים ומורים אורחים. חשיפת התלמידים למופעי מחול בעלת חשיבות רבה לפיתוח הדמיון, לחשיפת התלמידים לעולם המחול ולהרחבת הידע והחיבור לחומר הנלמד בשיעורים.

להקות המחול

רקדני הלהקות נדרשים להיות חלק מן המסלול המקצועי ולעבור מבחן קבלה ללהקה. ב"סופה" פועלות כיום שתי להקות: להקה צעירה המיועדת לכתות ז'-ט' ולהקה ייצוגית המיועדת לכתות י'-ב'. ללהקות פרטואר ריקודים, עמו מופיעות בשלל אירועים בחבל ומחוץ לו, תחרויות מחול, משתתפות בכנסי מחול ועוד.

מסלולי לימוד

מסלול חוגי - דו שבועי - מיועד לכתות א'-י"ב: שני שיעורים לבחירה מבין השיעורים הקיימים במערכת. 320 ש"ח לחודש.
מסלול מקצועי - מיועד לכתות ד'-י"ב: שיעור בלט ושני שיעורים/יותר לבחירה מבין השיעורים הקיימים במערכת. 455 ש"ח לחודש.
מסלול פתוח - מיועד לכתות א' ומעלה: שיעור אחד לבחירה משיעורים נבחרים. 190 ש"ח לחודש.
מחולצ'יק: שיעור מחול לילדי הגנים, הכולל טכניקות מעולם הבלט והג'אז.
תנועה: שיעור תנועה לילדי הגנים, המשלב אביזרים ומשחקי תנועה. מתקיים בשני מוקדים: באר אורה וביהל.
*** ניתן להוסיף מספר בלתי מוגבל של שיעורים בתוספת תשלום.**

אירועים לשנת הפעילות הקרובה

- 22-23.10.18 מופע מחול של הבלט הישראלי "כרמון" בתיאטרון אילת.
- 28.11.18 ערב אמהות ובנות - בת מצווה.
- חנוכה 2018 הופעה של להקות "סופה" בפסטיבל הצגות ילדים בחבל ובאילת.
- 20-31.1.19 שיעורים פתוחים.
- 17.2.19 מופע "תלמידים רוקדים ורטיגו" בסוזן דלל בת"א.
- פברואר 2019 השתתפות בתחרות "BELIEVE" (להקות המחול).
- 13.3.19 ערב עבודות גמר במחול.
- 10.4.19 מופע סטודיו - הופעה של להקות המחול והמשך המסורת "תלמידים מלמדים תלמידים" - הבוגרים מלמדים את התלמידים הצעירים קטע מפרטואר הריקודים עמם הופיעו.
- 14-15.4.19 מחנה התעמלות אמנותית בחופשת הפסח.
- 2.5.19 הופעה של להקת המחול הייצוגית בטקס יום השואה והגבורה הבית ספרי.
- 9.5.19 הופעה בחגיגות יום העצמאות ה-71 למדינת ישראל (להקות).
- 3.6.19 חזרה כללית למופע הסיום בסטודיו.
- 13.6.19 מופע סיום התעמלות אמנותית.
- 20.6.19 שיעור סיום מחולצ'יק לגנים.
- 23-26.6.19 חזרות במה.
- 27.6.19 מופע סוף השנה.
- 14-18.7.19 מחולוהט! קורס קיץ למחול.
- יולי 2019 משלחת מחול לדרום קוריאה להופעות בפסטיבל אמנויות בינלאומי.

חוגי פנאי

מנהלת המחלקה: אפרת אמיתי | 054-9799126

230	ימי ד' 13:00-14:30	כיתות א'-ג'	קרמיקה - רותי חאזי
230	ימי ב' 13:00-14:30	כיתות ד' ומעלה	קרמיקה - רותי חאזי
330	ימי ב' 17:30-20:30 ימי ד' 18:00-21:00	מבוגרים	קרמיקה - רותי חאזי
230	ימי ד' 15:00-16:30	כיתות ז' ומעלה	קרמיקה - רותי חאזי
230	ימי א' 13:00-14:30	כיתות א'-ב'	ציור - הלן הרוש
230	ימי ב' 13:00-14:30	כיתות ג'-ה'	ציור - הלן הרוש
230	ימי ג' 15:00-16:30	כיתות ו'-ז'	ציור - הלן הרוש
230	ימי ד' 16:30-18:00	כיתות א'-ו'	ציור - הלן הרוש
230	ימי ד' 15:00-16:30	כיתות ח' ומעלה	ציור - הלן הרוש
330	ימי ג' 17:00-20:00	מבוגרים	ציור - הלן הרוש
330	ימי ב' 09:00-12:00	מבוגרים	ציור - הלן הרוש
270	כל ימות השבוע בתיאום עם החווה	כל הגילאים	רכיבה בחוות גרופיט
200	ימי א', ה' 17:30-18:30	מבוגרים	יוגה קלה - דוריה נווה
200	ימי א', ה' 18:30-20:00	מבוגרים	יוגה דינאמית - דוריה נווה
160	ימי ד' 16:30-17:30	מבוגרים	פלדנקרייז - ליאורה פוליקר
200	ימי א', ג' 17:00-18:00	מבוגרים	פילאטיס - לזלי רובין - מתחילים
200	ימי א', ג' 18:00-19:00	מבוגרים	פילאטיס - לזלי רובין - מתקדמים
170	ימי א' 19:30-20:30	מבוגרים	פילאטיס - לזלי רובין - יהל
210	ימי א', ג'	מבוגרים	פילאטיס - פעמיים בשבוע -יהל
170	ימי ג' 18:45-19:45	מבוגרים	פילאטיס - אביבית ידין - יהל
170	ימי א' 15:00-16:00	מבוגרים	פילאטיס - לזלי רובין - סמר
330	ימי ב' 15:00-21:00	מבוגרים	פסיפס - דליה מטמון

סופה מערכת שיעורים לשנת הפעילות תשע"ט

ראשון		שני		שלישי		רביעי		חמישי	
סטודיו עליון	סטודיו תחתון	סטודיו עליון	סטודיו תחתון	סטודיו עליון	סטודיו תחתון	סטודיו עליון	סטודיו תחתון	סטודיו עליון	סטודיו תחתון
13:00-14:00 בלט נגה ד'-ו'		13:00-14:00 מודרני ענת ד'-ו'		13:15-14:45 התעמלות אמנותית תמר א'-ב'		13:00-14:00 ג'אז ענת ד'-ו'			
14:00-14:45 בלט נגה א'-ג'	14:00-14:45 אקרובטיקה אנה ד'-ז'	14:00-14:45 היפ הופ הודיה ד'-ו'	14:00-15:15 ג'אז ענת י-י"ב			14:00-14:45 ג'אז ענת א'-ג'			
15:00-16:15 בלט נגה ז-ט'		15:00-16:30 היפ הופ הודיה י-י"ב	15:15-16:30 להקה צעירה ענת ז-ט'	15:00-16:30 התעמלות אמנותית תמר ג' ומעלה	15:00-16:15 גמישות ומתיחות אנה חטיבה - תיכון	15:00-16:30 מודרני יקירן י-י"ב	15:00-16:15 מודרני ענת ז-ט'	15:00-16:15 ג'אז הודיה ז-ט'	15:00-16:30 להקה ייצוגית ענת י-י"ב
16:30-18:00 בלט + פוינט נגה י-י"ב		16:30-17:45 היפ הופ הודיה ז-ט'			16:30-17:45 אקרובטיקה אנה חטיבה - תיכון			16:15-17:00 מחולצ'יק הודיה גנים	
		באר אורה יום שני תנועה-ספיר גנים	יהל יום שלישי תנועה-ספיר גנים						

עבור פעילויות נוספות, יגבה תשלום בניפרד. ייתכנו שינויים בשעות ובמועדי השיעורים.
* שיעורי קומפוזיציה יפורסמו בהמשך.

חוגי פנאי

סיוורים בעקבות ציפורים



תאריכי המפגשים	תאריכי סופ"ש
7.9.18	21-22.12.18
21.9.18	5-6.4.19
5.10.18	מפגשי אחה"צ
19.10.18	14.2.19
2.11.18	18.4.19

גם השנה נמשיך לקיים מפגשים חודשיים לחובבי הצפרות, ונשמח לקבל מתעניינים חדשים. את המפגשים ידריך **איתי שני**. מטרת המפגשים היא היכרות עם ציפורי האזור ואלו הנוודות לכאן ומכאן. הבנת תהליכי שמירת הטבע המתרחשים באזור וזיקתם לציפורים. **ימי הפעילות** - ימי שישי בין השעות 10:00-06:00 בהתאמה לשעון קיץ / חורף. **ציוד חובה** - כובע, נעליים נוחות, משקפת. ציוד נוסף שמומלץ - מגדיר ציפורים וטלסקופ. **הגעה ופיזור עצמאית** - נפגשים בכל פעם בנקודת כינוס וממנה מדלגים לנקודות נוספות בקרבת מקום. נקודת המפגש ופירוט הסיור ימסרו לנרשמים כיומיים לפני כל סיור.

השנה נקיים 14 מפגשים. עלות מפגש - 70 ₪ | עלות לסדרה כולה - 750 ₪ הרשמה לכל מפגש עד יומיים לפני התאריך. במהלך השנה יאורגנו סיורים מחוץ לאזורנו, בהרשמה ותשלום נפרדים. השנה ננסה להרחיב את מספר האתרים בהם נבקר. **מפגשי סופ"ש** - השנה נצא ל-2 סופי-שבוע של צפרות באיזורים: הר-עמשא, הנגב המערבי, ניצנה, שדה-בוקר ועוד. במידה ואלו לא יצאו לפועל, יתקיים מפגש רגיל באותו התאריך. תשלום עבור סופי-השבוע יגבה לחוד.

אולפן מוזיקה

מנהל המחלקה: אילון גינזבורג | 054-3037398

קבוצת מוזיקה אלקטרונית בהנחיית אילון גינזבורג	קבוצת לייב - נגינה ולימוד בכלים אלקטרוניים. המקומות מוגבלים	ימי א'-ה' בשעות בית הספר	200 ₪ לחודש
הרכב נוער שר ומנגן ששה פומפיאן	כיתות ח'-ט'	ימי א' אחה"צ	200 ₪ לחודש
קבוצת גיטרות ויוקללי אוסקר שר	כיתות ג'-ו' קבוצה של עד 6 ילדים	ימי א', ב', ד', ה' בשעות בית הספר	150 ₪ לחודש
קבוצת אורגניות ויקי גורדצקי	כיתות ב'-ה' קבוצה של עד 6 ילדים	ימי א', ג' בשעות בית הספר	150 ₪ לחודש
קבוצת תופים עמרי אלון	כיתות ב'-ה' קבוצה של עד 6 ילדים	ימי א', ג' בשעות בית הספר	150 ₪ לחודש
הרכב קאמרי ויקי גורדצקי	לכל הגילאים מוזיקה קלאסית בנגינה מדברית. מיועד לקוראי תווים. בעלי ניסיון בנגינה קבוצתית - יתרון. בדיקת התאמה תתבצע יחד עם מנחת הקבוצה	יום א' 15:00 בבית הספר	200 ₪ לחודש
גיטרה - שיעור זוגי אוסקר שר	החל מכתה ה' נוער ומבוגרים	ימי א', ב', ד', ה' בשעות בית הספר	250 ₪ לחודש
גיטרה אוסקר שר	החל מכתה ה' נוער ומבוגרים	ימי א', ב', ד', ה' בשעות בית הספר	400 ₪ לחודש
פסנתר ויקי גורדצקי, בתי מולדבסקי	החל מכתה ה' נוער ומבוגרים	ימי א'-ד' בשעות בית הספר	400 ₪ לחודש
כלי נשיפה מייקל יזרעאלי	החל מכתה ה' נוער ומבוגרים	ימי ג'-ד' בשעות בית הספר	400 ₪ לחודש
פיתוח קול נטאשה בורודה, רונית דבאי, גדעון אפרתי	החל מכתה ז', נוער ומבוגרים	ימי א'-ה' בשעות בית הספר	400 ₪ לחודש
תופים וכלי הקשה עמרי אלון	החל מכתה ה', נוער ומבוגרים	ימי א', ג' בשעות בית הספר	400 ₪ לחודש

שיעורים פרטניים מיועדים לתלמידי כיתות ה' ומעלה ולמבוגרים. לימודי פיתוח קול מיועדים לתלמידי כיתות ז' ומעלה ולמבוגרים. עלות שיעור פרטני - 400 ₪ לחודש | עלות שיעור זוגי - 250 ₪ לחודש לאחד (במידה ואחד פורש, ישא התלמיד הנותר בתשלום הכולל של 400 ₪) אנא קיראו בעיון את תקנון החוגים הכללי בעמוד 2.



מנהל המחלקה: אורן אלמוג | 053-4244273

אולם / מגרש משולב יטבתה	עלות שנתית: 2000 ש"ח, מדים: 200 ש"ח סה"כ: 2200 ש"ח	ימי ב', ד' 13:00-14:30	כדוריד בנים ג'-ו' ניר גבע
		לפי תיאום	כדוריד בנות ג'-ו'
		ימי ב', ד' 16:00-17:00	כדוריד באר אורה ג'-ו'
מגרש משולב באר אורה			
שלושה אימונים בשבוע + משחק אולם / מגרש משולב יטבתה	עלות שנתית: 3150 ש"ח מדים ובדיקה רפואית: 350 ש"ח סה"כ: 3500 ש"ח	לפי תיאום	כדוריד ח'-ז' ניר גבע
			כדוריד נוער סרדג'אן רונדיץ'
אולם / מגרש משולב יטבתה	עלות שנתית: 2000 ש"ח, מדים: 200 ש"ח סה"כ: 2200 ש"ח	ימי ג', ה' 13:00-14:30	כדורסל א'-ב'
אולם / מגרש משולב יטבתה	עלות שנתית: 2000 ש"ח, מדים: 200 ש"ח סה"כ: 2200 ש"ח	ימי ג', ה' 15:00-16:30	כדורסל ג'-ד'
מגרש משולב באר אורה	עלות שנתית: 2000 ש"ח, מדים: 200 ש"ח סה"כ: 2200 ש"ח	ימי ג', ה' 16:00-17:00	כדורסל באר אורה ג'-ב'
מגרש משולב באר אורה	עלות שנתית: 2000 ש"ח, מדים: 200 ש"ח סה"כ: 2200 ש"ח	ימי ג', ה' 16:00-17:00	כדורסל באר אורה ג'-ד'
שלושה אימונים בשבוע + משחק אולם / מגרש משולב יטבתה	עלות שנתית: 3000 ש"ח מדים ובדיקה רפואית: 350 ש"ח סה"כ: 3350 ש"ח	לפי תיאום	כדורסל ה'-ו' אורי מאיר
			כדורסל ח'-ז'
			כדורסל נערים
מגרש כדורגל יטבתה	עלות שנתית: 1800 ש"ח, מדים: 200 ש"ח סה"כ: 2000 ש"ח	ימי ג', ה' 13:00-14:30	בי"ס לכדורגל ג'-ב' עופר מזרחי

חדר כושר אולם ספורט יטבתה	1900 ש"ח + 75 ש"ח ביטוח	א'ה' 15:00-21:00 ו' 7:00-12:00	חדר כושר מנוי שנתי ג'ן/ארתור
	1000 ש"ח + 75 ש"ח ביטוח	א'ה' 15:00-21:00 ו' 7:00-12:00	חדר כושר מנוי חצי שנתי ג'ן/ארתור
	600 ש"ח + 75 ש"ח ביטוח	א'ה' 15:00-21:00 ו' 7:00-12:00	חדר כושר מנוי ל-3 חודשים ג'ן/ארתור
	500 ש"ח + 75 ש"ח ביטוח	א'ה' 15:00-21:00 ו' 7:00-12:00	חדר כושר - כרטיסיה + 34 כניסות ביטוח שנתי ג'ן/ארתור
	500 ש"ח	א'ה' 15:00-21:00 ו' 7:00-12:00	חדר כושר - כרטיסיה 34 כניסות קנייה חוזרת בלבד ג'ן/ארתור

חוגי מתנ"ס לילדי גנים (גילאי 4-6)

סה"כ: 1300 ש"ח	ימי ה' 16:15-17:00 חדר מראות עליון באולם ספורט	מחול יצירתי לגנים הודיה גולן
סה"כ: 1500 ש"ח	ימי ג' 16:30-17:15 גני טרום חובה ביהל	שיעורי תנועה לגנים ספיר חלילי
	ימי ג' 17:15-18:00 גני חובה ביהל	
סה"כ: 1300 ש"ח	ימי ב' 16:30-17:15 גני טרום חובה בבאר-אורה	
	ימי ב' 17:15-18:00 גני חובה בבאר-אורה	
1170 ש"ח + מדים 200 ש"ח סה"כ: 1370 ש"ח	יום א' 16.30 מגרש כדורגל יטבתה	בי"ס לכדורגל עופר מזרחי

שימו-לב: לחוגים אלו אין הסעות, הגעה ופיזור הינם באחריות ההורים.

מגרש כדורגל יטבתה	עלות שנתית: 1800 ש"ח, מדים: 200 ש"ח סה"כ: 2000 ש"ח	ימי ג', ה' 13:00-14:30	בי"ס לכדורגל ג'ד' עופר מזרחי
מגרש כדורגל יטבתה	עלות שנתית: 1800 ש"ח, מדים: 200 ש"ח סה"כ: 2000 ש"ח	ימי ג', ה' 15:00-16:30	בי"ס לכדורגל ה'ו' עופר מזרחי
מגרש כדורגל אילת טורניר קאזה	עלות שנתית: 480 ש"ח, כולל הרשמה ומדים	יום ו' 15:00-16:30	בי"ס לכדורגל אילת ה'ו' עופר מזרחי
אולם ספורט יטבתה	עלות שנתית: 1800 ש"ח, ביגוד ומגנים: 200 ש"ח סה"כ: 2000 ש"ח	יום ה' 13:00-14:30	כדור רשת בנות ה'ו' מיקי גלעד
		ימי ה' 15:00-16:30	כדור רשת בנות ז'ט' מיקי גלעד
קטורה	עלות שנתית: 1700 ש"ח	יום ג' 17:30-18:30	טניס קטורה ילדים ונוער מתחילים גיל מויאל
קטורה	עלות שנתית: 1700 ש"ח	יום ג' 18:30-19:30	טניס קטורה מבוגרים + מתקדמים גיל מויאל
עובדה	עלות שנתית: 1700 ש"ח	יום א' 17:00-18:00	טניס עובדה ילדים ונוער מתחילים גיל מויאל
יטבתה	עלות שנתית: 2000 ש"ח	ימי א', ה' 17:30-18:30	כושר גופני נשים יוסי אהרוני
יטבתה	עלות שנתית: 1600 ש"ח	יום א' 20:30-22:00	משחקי כדור נשים
יטבתה	עלות שנתית: 1600 ש"ח	יום ה' 13:30-14:30	קפוארה א-ו' נמרוד קווינטר
יטבתה	עלות שנתית: 2000 ש"ח	ימים א', ג' 13:15-14:45	ג'ודו א-ב' ירדן דקר
יטבתה	עלות שנתית: 2000 ש"ח	ימי ב', ד' 13:15-14:45	ג'ודו ג-ו' ירדן דקר



צוות המתנ"ס

סודיו יסבתה

	6355911	052-4630477	איילת קסיס - מנהלת המתנ"ס
yafa@matnas-4u.co.il	6355901	054-9799124	יפה גנות - מזכירת המתנ"ס
musica@ardomnet.co.il	6355908	054-3037398	אילון גינזבורג - מנהל אולפן המוזיקה
mhugim@ardomnet.co.il	6355907	054-9799126	אפרת אמיתי - מנהלת מחלקת חוגי פנאי
sport@matnas-4u.co.il	9223111	053-4244273	אורן אלמוג - מנכ"ל העמותה לקידום הספורט ומנהל תחום הספורט במתנ"ס
sport@moetza.ardom.co.il	9223111	050-2808802	אורי מאיר - מנהל אולם ספורט
michael@matnas-4u.co.il	6355909	052-9241986	מיכאל שריקי - מנהל אולם תרבות
heveleilotlibrary@gmail.com	6355939		קרן פולק - מנהלת הספרייה האזורית
heveleilot.library.org.il			אתר הספרייה
youth@eilot.org.il	6355905	054-9799129	דורון קרן - מנהלת מחלקת ילדים ונוער ומתאמת הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול
		052-3666619	ענת מנור - מנהלת מרכז המחול סופה

אנחנו כאן שנת פעילות מוצלחת וחכים לראותם.

חפשו אותנו בפייסבוק: מתנ"ס חבל אילות
בירורים והרשמה: 08-6355901

